

MENÚ COLEGIO AMERICANO

Desayunos

Monday, 04 May 2009	Tuesday, 05 May 2009	Wednesday, 06 May 2009	Thursday, 07 May 2009	Friday, 08 May 2009
Omelet de Champiñones	Huevos Revueltos con cebolla	Huevos Estrellados	Huevos Duros	Huevos con chile pimiento verde
Casamiento	Frijol Colorado con chorizo	Frijol Colados	Frijol refrito	Frijol Cobanero
Plátanos fritos	Fruta Mixta	Panqueques	Plátanos fritos	Tostadas a la francesa
Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Bienestarina	Avena	Arroz con leche	Chocolate	Atol Blanco
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
Monday, 11 May 2009	Tuesday, 12 May 2009	Wednesday, 13 May 2009	Thursday, 14 May 2009	Friday, 15 May 2009
Huevo revuelto con tomate	Omelet de jamón	Huevos con Tocino	Huevos revueltos con chorizo	Torta Española
Frijoles volteados	Casamiento	Frijol Refrito	Frijol Negro con cilantro	Frijol volteado
Plátanos fritos	Plátanos cocidos	Fruta	Buñuelos con miel	Plátanos fritos
Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Atol de elote	Corazón de Trigo	Pinol	Avena	Plátano
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
Monday, 18 May 2009	Tuesday, 19 May 2009	Wednesday, 20 May 2009	Thursday, 21 May 2009	Friday, 22 May 2009
Huevos Duros	Huevos revueltos con champiñón	Huevos revueltos con tomate y cebolla	Omelet con salchicha	Huevos Revueltos con chile pimiento
Frijoles colados	Frijol Colorado con chorizo	Frijol negro con chicharrón	Frijol negro	Frijol Colado
Fruta	Plátanos fritos	Panqueques	Plátanos cocidos	Fruta Mixta
Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Arroz en leche	Haba	Atol de Maizcena	Chocolate	Atol de Plátano
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
Monday, 25 May 2009	Tuesday, 26 May 2009	Wednesday, 27 May 2009	Thursday, 28 May 2009	Friday, 29 May 2009
Omelet de Jamón	Torta de huevo con vegetales	Huevos revueltos con chorizo	Torta Española	Huevos revueltos con longaniza
Frijol negro	Frijol Colorado	Frijoles refritos	Frijol Colado	Frijoles Volteados
Plátanos cocidos	Fruta	Plátanos Fritos	Buñuelos con miel	Fruta Mixta
Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Mosh	Avena	Corazón de trigo	Atol Blanco	Atol de Elote
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas

NOTA:

Como opciones extras todos los días habrá fruta, plátanos fritos o cocidos, huevo revuelto simple por las personas que no deseen la opción del desayuno.

Refacciones

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Panqueques	Panqueques	Panqueques	Panqueques	Panqueques
Pasteles	Pasteles	Pasteles	Pasteles	Pasteles
Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa
Dobladas	Pupusas	Dobladas	Pupusas	Dobladas
Tacos	Tacos	Tacos	Tacos	Tacos
Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint
Tamailitos de chipilin	Tamales de la casa	Tamalitos de Chipilin	Paches	Tamailitos de chipilin
Chiles Rellenos	Chiles Rellenos	Chiles Rellenos	Chiles Rellenos	Chiles Rellenos
Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos
Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos
Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol
Quesadilla Chapina	Burritos de frijol y huevo	Quesadilla Chapina	Burritos de frijol y huevo	Quesadilla Chapina
Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)
Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce
Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol
Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos

Almuerzos

	Monday, 04 May 2009	Tuesday, 05 May 2009	Wednesday, 06 May 2009	Thursday, 07 May 2009	Friday, 08 May 2009
Sopa	Sopa de papa con apio	Cocido de Res	Sopa de Zanahoria	Sopa de tortillitas con pollo	Sopa de Lechuga
Ensalada	Ensalada Catalana	Chojin	Ensalada con berro y naranja	Ensalada Capresse	Ensalada Mixta
Carne	Picado de carne	Costilla de Res cocida	Pollo a la mexicana	Carne molida con pasas y aceitunas	Fajitas de Pollo a la mexicana
Guarnición	Pasta penne a la marinara	Arroz blanco/Verduras	Papas con perejil	Arroz con naranja y pasas	Espaguetti a la primavera
Postre	Rellenitos de plátano	Fruta Mixta	Flan de Caramelo	Melón	Gelatina
Refresco	Horchata/Limonada	Naranjada/Rosa de Jamaica	Té frio/Mixto	Tamarindo/Melón	Piña/Durango
			OPCIONES		
Sopa	Azteca	De tortilla	Mexican	Beans and Bacon	Tomato Basil
Ensalada	Bar de Ensalada	Bar de Ensalada	Bar de Ensalada	Bar de Ensalada	Bar de Ensalada
Favorito	Flautas de Pollo	Tacos de Pollo y piña	Chimichangas	Pizza de jamón y queso	Papas fritas
Pasta	Lasaña a la boloñesa	Pasta penne con salsa bechamel y brocoli	Salsa de tres quesos	Salsa Rosada	Salsa de champiñones
Sands	Pollo a la plancha, turkey y pechugon	Chicken salad, chimichurri y pechugon	Cesar, Chipotle y salami	Pollo a la plancha, posta a la barbacoa y mexican	Turkey, Fajita de res y chicken salad
	Monday, 11 May 2009	Tuesday, 12 May 2009	Wednesday, 13 May 2009	Thursday, 14 May 2009	Friday, 15 May 2009
Sopa	Crema de Vegetales	Sopa de Lentejas	Sopa de Guicoy	Sopa de pan	Sopa de pollo con fideos
Ensalada	Ensalada Sophia	Ensalada Cesar	Vegetales salteados	Ensalada Primavera	Ensalada de Remolacha
Carne	Milanesa de res	Pollo a la boloñesa	Albóndigas al chipotle	Pollo a la crema	Salpicón
Guarnición	Purè de papa	Espagueti al burro	Arroz con cocacola	Guisquil en cuadritos con tomate y cebolla	Arroz blanco
Postre	Còctel de fruta	Pañuelitos de jalea	Piña en trocitos	Profiteroles	Fruta Mixta
Refresco	Naranjada/Limonada	Rosa de Jamaica/Mixto	Horchata/Melón	Tè frio/Carambola	Tamarindo/Mora
			OPCIONES		
Sopa	Bròcoli and cheese	Beans and Bacon	Crema de tortilla	Esparragos	Parmentier
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Crepas de pollo con salsa poblana	Chimichangas	Tacos Mexicanos	Pizza de jamón y queso	Papas fritas
Pasta	Salsa de Espinaca	Al Pomodoro	Carbonara	Salsa Italiana	Salsa tres quesos
Sands	Club Sándwich, Pollo a la plancha, Roast	Pechuga de pavo, Chicken salad y jamon	Atùn, pollo a la plancha y Chipotle	Mexican, Pechugòn y Hamburguesa de res	Hamburguesa de pollo, Pollo a la plancha
	Monday, 18 May 2009	Tuesday, 19 May 2009	Wednesday, 20 May 2009	Thursday, 21 May 2009	Friday, 22 May 2009
Sopa	Sopa morena cobanera	Sopa de berro	Crema de Tomate	Sopa de verduras	Sopa de esparragos
Ensalada	Ensalada de Espinaca	Ensalada del chef	Ensalada Hawaiana	Ensalada de la frontera	Ensalada de pepino con mayonesa
Carne	Tortitas de carne	Pollo encebollado	Carne en salsa boloñesa	Carne Guisada	Pollo asado con chirmol
Guarnición	Vegetales salteados	Arroz al café	Pasta al limone	Arroz con arveja	Pure de papa
Postre	Arroz en leche	Melón	Crepas rellenas fruta/salsa naranja	Fruta Mixta	Polvorosas
Refresco	Fresa/Piña	Mora/Horchata	Naranjada/ Limonada	Carambola / Manzana	Mixto/ Naranjada
			OPCIONES		
Sopa	Mexican	Tortilla	Bròcoli and Cese	Tomato Basil	Azteca
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Chimichangas	Churrasco de Viuda	Chicken fajita nachos	Pizza de jamón y queso	Papas fritas
Pasta	Lasaña a la boloñesa	Salsa Rosada	Salsa Mediterranea	Al pesto	Salsa de Espinaca
Sands	Pollo a la plancha, turkey y pechugon	Chicken salad, chimichurri y pechugon	Cesar, Chipotle y salami	Pollo a la plancha, posta a la barbacoa y mexican	Shukos (Carreta)
	Monday, 25 May 2009	Tuesday, 26 May 2009	Wednesday, 27 May 2009	Thursday, 28 May 2009	Friday, 29 May 2009
Sopa	Sopa de Arveja	Sopa de puerro	Sopa Juliana	Sopa de pollo con tartaritas	Caldo de frijol negro
Ensalada	Ensalada Citrica	Ensalada del campo	Ensalada cuatro estaciones	Ensalada Alemana	Cesar
Carne	Lasaña de berenjenas	Milanesa de res	Fajitas de Pollo	Salpicòn de res	Pastel de carne
Guarnición	Arroz primavera	Pasta Tricolor con chile pimiento	Arroz con pasas	Guicoyitos con mantequilla	Souffle de zanahoria

Postre	Fruta de la estación	Natilla de Vainilla	Fruta en trocitos	Pastel de Melocotón	Piña en rodajas
Refresco	Horchata/Limonada	Naranjada/Rosa de Jamaica	Piña/ Mora	Tamarindo/Melón	Té frío/Mixto
			OPCIONES		
Sopa	Tortilla	Azteca	Beans and bacon	Crema de tortilla	Brocoli and cheese
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Tacos mexicanos de pollo	Flautas de Pollo	Chili Beans nachos	Pizza de jamón y queso	Papas fritas
Pasta	Canelones de Pollo y espinaca	Al pesto	Al Limone	Alfredo	Salsa de Champiñones
Sands	Club Sándwich, Pollo a la plancha, Roast	Pechuga de pavo, Chicken salad y jamon	Atún, pollo a la plancha y Chipotle	Mexican, Pechugón y Hamburguesa de res	Hamburguesa de pollo, Pollo a la plancha