

MENU CAFETERIA COLEGIO AMERICANO

MES DE JUNIO 2010



DESAYUNOS

lunes, 31 mayo 2010	martes, 01 junio 2010	miércoles, 02 junio 2010	jueves, 03 junio 2010	viernes, 04 junio 2010
	Desayuno Finquero	Huevos Poche	Desayuno Ligth	Huevos Revueltos con cebollin
		Frijol volteado		Frijol Colado negro
		Fruta Mixta		Plátanos fritos
		Queso o crema		Queso o crema
	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta
	Corazòn de Trigo	Atol de panela	Avena	Plátano
	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
lunes, 07 junio 2010	martes, 08 junio 2010	miércoles, 09 junio 2010	jueves, 10 junio 2010	viernes, 11 junio 2010
Huevos Estrellados	Tortilla de huevos con arveja	Desayuno Americano	Omelet con salchicha	Sarten de Huevos
Frijol negro a la crema	Frijol Colorado con chorizo		Frijol Volteado	
Buñuelos con miel	Plátanos fritos		Plátanos cocidos	
Queso o crema	Queso o crema		Queso o crema	
Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta
Arroz en leche	Haba	Atol de Maizcena	Chocolate	Atol de Plátano
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
lunes, 14 junio 2010	martes, 15 junio 2010	miércoles, 16 junio 2010	jueves, 17 junio 2010	viernes, 18 junio 2010
Desayuno de Waffles	Huevos Benedictinos			
	Frijoles Charros			
	Fruta			
	Queso o crema			
Atol, Cafè o jugo de fruta	Atol, Cafè o jugo de fruta			
Mosh	Avena			
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas			

PRODUCTO NUEVO

REFACCIONES

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	EN LA MAÑANA	EN LA MAÑANA	EN LA MAÑANA	EN LA MAÑANA	EN LA MAÑANA
Opciones saludables	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos
	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)
	Mango con pepita y sal	Mango con pepita y sal	Mango con pepita y sal	Mango con pepita y sal	Mango con pepita y sal
	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth
Antojitos chapines	Tacos	Tacos	Tacos	Tacos	Tacos
	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso
	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol
	Chuchitos	Chiles Rellenos	Chuchitos	Chiles rellenos	Chuchitos
	Empanadas de Pollo		Empanadas de Pollo		Empanadas de Pollo
Sandwiches	Sándwich de Queso Crema	Sándwich con Jalea y mantequilla	Sándwich de Queso Crema	Sándwich con Jalea y mantequilla	Sándwich de Queso Crema
Antojitos mañaneros	Burritos de frijol y huevo	Esquites	Burritos de frijol y huevo	Esquites	Burritos de frijol y huevo
	Panqueques	Tostadas a la francesa		Tostadas a la francesa	Panqueques
	Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint
	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce
Postres	Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos
	EN LA TARDE	EN LA TARDE	EN LA TARDE	EN LA TARDE	EN LA TARDE
Sandwiches	Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos
	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol
Antojitos chapines	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol
	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso	Nachos con salsa y queso
Opciones saludables	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos	Fruta en cuadritos
	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)
	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth
Postres	Platanos Fritos	Pastelitos Variados	Platanos fritos	Pastelitos Variados	Platanos fritos

Descripcion de refacciones

Esquites: Maiz Dulce acompañado con limòn, mayonesa y mantequilla

Sándwich Clàsico: Pan Chapata con huevo, jamòn y queso

Sándwich Mediterraneo: Pan Chapata con huevo, tocino, chile pimiento, cebolla y queso

Sándwich de queso crema: Pan de agua con queso crema condimentado con especias

ALMUERZOS

	lunes, 31 mayo 2010	martes, 01 junio 2010	miércoles, 02 junio 2010	jueves, 03 junio 2010	viernes, 04 junio 2010
Sopa		Sopa de frijol	Pollo con Tortillitas	Sopa de fideos	Caldo de frijol con tortillitas
Ensalada		Ensalada de Queso	Remolacha	Guisquil Guisado	Ensalada del Chef
Carne		Fajitas de pollo	Milanesa de res	Pollo en salsa de tres chiles	Pierna de Marrano Horneada
Guarnición		Arroz a la jardinera	Papas al perejil	Arroz verde	Vegetales salteados
Postre		Melón	Fruta Mixta	Piña	Plato de frutas
Postre		Platànos en gloria	Nachos Dulces	Relampagos	Brazo Gitano
Refresco 1		Naranjada	Te frio	Manzana	Fresa
Refresco 2		Rosa de Jamaica	Limonada	Mora	Horchata
			OPCIONES		
Sopa		Mexican	Crema de Esparragos	Beans and Bacon	Crema de Zanahoria
Ensalada		Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito		Chicken Fajita nachos	Churrasco Chapin	Tacos de pollo	Papas Fritas
Pasta		Pasta al pesto	Fetuccini a la carbonara	Pasta con tomate a la crema	Pasta en salsa rosada
Sands		Turkey	Sándwich Mediterraneo	Pechugon y pollo a la plancha	Pechugon y pollo a la plancha
Sands		Sand de Pollo a la plancha	Sand de Mortadela	Turkey	Turkey
	lunes, 07 junio 2010	martes, 08 junio 2010	miércoles, 09 junio 2010	jueves, 10 junio 2010	viernes, 11 junio 2010
Sopa	Sopa de Berro	Cocido de res	Crema de lechuga	Sopa Minestrone	Crema de Pollo
Ensalada	Ejote con maiz dulce	Chojin	Berenjenas horneadas con queso	Hawaiana	Ensalada de papa con hierbas
Carne	Pollo Frito	Carne de res cocida	Manita de res en salsa morena	Carne asada de marrano con chim	Tortitas de res con salsa roja
Guarnición	Pasta al perejil	Arroz amarillo/Verduras	Fetuccini a la crema	Souffle de papa	Guicoyitos guisados
Postre	Sandia	Piña	Melòn	Gelatina	Piña
Postre	Dulce de leche	Pie de limon	Dulce de Garbanzos	Pañuelitos con jalea	Chanquetas de guisquil
Refresco 1	Naranjada	Rosa de Jamaica	Fresa	Papaya	Rosa de jamaica
Refresco 2	Limonada Rosada	Melon	Horchata	Mora	Horchata
			OPCIONES	Ultimo dia alumnos salen a las 12:00	
Sopa	Crema de Cilantro	Brocoli and cheese	Parmentier	Tortilla	Aztec
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Burritos de Pollo	Chalupas Supreme	Croquetas de arroz y pollo	Alitas Asadas	Churrasco Mixto
Pasta	Tomato Basil Chicken pasta	Canelones de pollo	Lasaña de espicana con pollo	Ravioli	Pasta en salsa de champiñones
Sands	Carreta de Shukos	Sándwich al pesto	Sand de Pierna	Sub de Roast Beef	Chicken Salad
Sands	Tres Quesos	Chorizo	Sand de atun en pan pita	Mexican	Pechugòn

	lunes, 14 junio 2010	martes, 15 junio 2010
Sopa	Caldo de Arvejas	Crema de Elote
Ensalada	Pepino con aderezo	Guicoyitos en salsa blanca
Carne	Manita de res estilo oriental	Carne Mechada
Guarnición	Fideos chinos	Arroz horneado
Postre	Piña en almibar	Fresas con miel
Postre	Crema de Limòn	Dulce de Camote
Refresco 1	Papaya	Naranjada
Refresco 2	Mora	Limonada Rosada
OPCIONES		
Sopa	Tomate	Brocoli and cheese
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Nachos Supreme	Pizza Hawaiana y de queso
Pasta	Pasta tricolor marinara	Tomato Basil Chicken pasta
Sands	Hamburguesa de Pollo con aderezo	Sándwich al pesto
Sands	Sándwich pechuga chipotle	Torta Mexicana

 Nuevos Patillos

 Platillo hecho con carne de cerdo