

MENU CAFETERIA COLEGIO AMERICANO

MES DE FEBRERO 2010



DESAYUNOS

domingo, 02 febrero 2014	lunes, 03 febrero 2014	martes, 04 febrero 2014	miércoles, 05 febrero 2014	jueves, 06 febrero 2014
Huevos con chile pimiento verde	Huevos al albañil	Huevos Motuleños	Huevos Charros	
Frijol Volteado	Frijol Colorado con chorizo	Frijol Colados Negro	Frijol refrito	
Tostadas a la francesa	Fruta Mixta	Panqueques	Plátanos fritos	NO
Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	CLASES
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	
Atol Blanco	Atol de Elote	Arroz con leche	Chocolate	
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	
domingo, 09 febrero 2014	lunes, 10 febrero 2014	martes, 11 febrero 2014	miércoles, 12 febrero 2014	jueves, 13 febrero 2014
Omelet de Queso	Desayuno Finquero	Huevos con Tocino	Desayuno Ligth	Huevos Revueltos con cebollin
Frijoles volteados		Frijol Voleteado		Frijol Colado negro
Panqueques		Fruta Mixta		Plátanos fritos
Queso o crema		Queso o crema		Queso o crema
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Atol de elote	Corazón de Trigo	Pinol	Avena	Plátano
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
domingo, 16 febrero 2014	lunes, 17 febrero 2014	martes, 18 febrero 2014	miércoles, 19 febrero 2014	jueves, 20 febrero 2014
Huevos Estrellados	Huevos revueltos con champiñon	Desayuno Americano	Omelet con salchicha	Sarten de Huevos
Frijoles volteados	Frijol Colorado con chorizo		Frijol Volteado	
Buñuelos con miel	Plátanos fritos		Plátanos cocidos	
Queso o crema	Queso o crema		Queso o crema	
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Arroz en leche	Haba	Atol de Maizcena	Chocolate	Atol de Plátano
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas
domingo, 23 febrero 2014	lunes, 24 febrero 2014	martes, 25 febrero 2014	miércoles, 26 febrero 2014	jueves, 27 febrero 2014
Desayuno de Waffles	Torta de huevo con vegetales	Huevos revueltos con chorizo	Huevos Charros	Desayuno de Muffin
	Frijoles Charros	Frijoles refritos	Frijol Colado negro	
	Fruta	Plátanos Fritos	Buñuelos con miel	
	Queso o crema	Queso o crema	Queso o crema	
Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café	Jugo de Naranja o café
Mosh	Avena	Corazón de trigo	Atol Blanco	Atol de Elote
Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas	Pan o Tortillas

NOTA:

Descripcion de Opciones Nuevas:

Desayuno Finquero	Torta de huevo bañada con queso mozzarella y encima puede llevar tocino, jamon o salchicha, Acompañado de frijoles volteados y queso fresco
Desayuno Ligth	Copa de yogurth y fruta acompañado de avena
Desayuno de Waffles	Waffle, Huevo revuelto acompañado con tocino, jamon o salchicha
Desayuno Sarten de Huevo	Fondo de papa, con champiñones, cebolla, chile pimiento, salchicha, tocino o jamòn encima lleva huevo revuelto bañados con queso spread
Desayuno Americano	Panqueque, Huevo revuelto con miel y salchicha de desayuno
Desayuno Muffin	Muffin con huevo, queso kraft, torta de jamon o salchicha, Acompañado de Hasbrown

La fruta esta sujeta a cambios según la temporada.

PRODUCTO NUEVO

REFACCIONES

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Panqueques	Panqueques	Panqueques	Panqueques	Panqueques
Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa	Tostadas a la francesa
Dobladas	Pupusas	Dobladas	Pupusas	Dobladas
Tacos	Tacos	Tacos	Tacos	Tacos
Empanadas de Pollo	Empanadas de Pollo	Empanadas de Pollo	Empanadas de Pollo	Empanadas de Pollo
Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint	Crossaint
Chiles Rellenos	Paches	Chiles Rellenos	Paches	Chiles Rellenos
Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos	Chuchitos
Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos	Derretidos
Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol	Tostadas de salsa, guacamol y frijol
Burritos de frijol y huevo	Esquites	Burritos de frijol y huevo	Esquites	Burritos de frijol y huevo
Sándwich Clásico	Sándwich Mediterraneo	Sándwich Clásico	Sándwich Mediterraneo	Sándwich Clásico
Sándwich de Queso Crema	Sándwich con Jalea y mantequilla	Sándwich de Queso Crema	Sándwich con Jalea y mantequilla	Sándwich de Queso Crema
Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)	Fruta Entera (Manzana,pera,banano)
Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth	Vaso de yogurth
Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce	Pan Dulce
Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol	Pan con Frijol
Zanahoria en bastoncitos	Apio en bastoncitos	Pepino en bastoncitos	Rábano en rueditas	Zanahoria en bastoncitos
Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos	Pastelitos Variados	Rellenitos

Descripcion de refacciones

Esquites: Maiz Dulce acompañado con limòn, mayonesa y mantequilla

Sándwich Clásico: Pan Chapata con huevo, jamòn y queso

Sándwich Mediterraneo: Pan Chapata con huevo, tocino, chile pimiento, cebolla y queso

Sándwich de queso crema: Pan de agua con queso crema condimentado con especias

Sándwich de Jalea: Pan de agua tostado con mantequilla y jalea

ALMUERZOS

	domingo, 02 febrero 2014	lunes, 03 febrero 2014	martes, 04 febrero 2014	miércoles, 05 febrero 2014	jueves, 06 febrero 2014
Sopa	Sopa de Papa y apio	Crema de Elote	Brocoli con tocino	Minestrone	
Ensalada	Capresse	Vegetales con especias salteados	Cesar	Espinaca y tomate	
Carne	Pescado con salsa de mojo de ajo	Carne Mechada	Cordon Blue	Churrasco	NO
Guarnición	Zanahoria y arveja con mantequilla	Arroz horneado	Purè de Vegetales	Frijoles con totopos	CLASES
Postre	Piña en almibar	Fresas con miel	Manzana en dulce	Papaya	
Postre	Buñuelos	Dulce de leche	Torrejas	Churros con miel	
Refresco 1	Papaya	Naranjada	Rosa de Jamaica	Fresa	
Refresco 2	Mora	Limonada Rosada	Melon	Horchata	
			OPCIONES		
Sopa	Tomate	Brocoli and cheese	Parmentier	Tortilla	
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	
Favorito	Chicken Fajita nachos	Pizza de jamon y queso	Gringas	Wrap de res	NO
Pasta	Pasta tricolor marinara	Tomato Basil Chicken pasta	Canelones de pollo	Lasaña de espicana con pollo	CLASES
Sands	Hamburguesa de Pollo con aderezo	Sándwich al pesto	Cesar Sand	Sub de Roast Beef	
Sands	Sándwich de chipotle con aguacate	Torta Mexicana	Sándwich de tres quesos	Mushroom Burger	
	domingo, 09 febrero 2014	lunes, 10 febrero 2014	martes, 11 febrero 2014	miércoles, 12 febrero 2014	jueves, 13 febrero 2014
Sopa	Crema de Zanahoria	Sopa de Acelga	Pollo con Tortillitas	Crema de Esparragos	Sopa de Arveja
Ensalada	Berro con aguacate	Pepino con aderezo de yogurth	Ensalada de Queso	Ensalada con papa y piña	Ensalada del Chef
Carne	Steak a la mostaza	Pollo al romero	Lasaña de berenjena con carne	Medallones de pollo rellenos espi	Milanesa de res
Guarnición	Espagueti con maiz	Arroz amarillo	Pasta Tricolor al burro	Pure de zanahoria	Papas a la crema
Postre	Mandarina	Melón	Manzana Horneada	Fresas con banano en crema	Plato de frutas
Postre	Gelatina Tricolor	Platànos en mole	Flan de caramelo	Crepas con salsa de arequipe	Arroz en leche
Refresco 1	Carambola	Naranjada	Te frio	Manzana	Fresa
Refresco 2	Tamarindo	Rosa de Jamaica	Limonada	Mora	Horchata
			OPCIONES		
Sopa	Azteca	Mexican	Crema de Esparragos	Beans and Bacon	Crema de Zanahoria
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Carpaccio de Res	Tacos Chinos	Churrasco de Viuda	Tacos de pollo adobado	Alitas BBQ
Pasta	Lasaña a la boloñesa	Pasta Tricolor al pesto	Fetuccini a la carbonara	Pasta con tomate a la crema	Tortellini en salsa rosada
Sands	Sand al pesto	Turkey	Mexican	Pechugon	Sand de Atun
Sands	Sand Cesar	Sand de Pollo a la plancha	Sand de Mortadela	Bacon Burger	Torta Mexicana

	domingo, 16 febrero 2014	lunes, 17 febrero 2014	martes, 18 febrero 2014	miércoles, 19 febrero 2014	jueves, 20 febrero 2014
Sopa	Acelga	Sopa de frijol blanco	Crema de apio	Sopa Minestrone	Sopa Capirotada
Ensalada	Ejotes en escabeche	Ensalada cuatro estaciones	Vegetales Mixtos con salsa de tomate	Espinaca con naranja	Del campo
Carne	Pollo frito al curry	Tortas de carne en salsa de alcapacho	Chuletas en salsa de naranja	Pollo horneado con miel	Pastel de carne relleno de espinaca
Guarnición	Pasta al perejil	Arroz blanco	Papas con cebolla y tocino	Pure de zanahoria	Arroz amarillo
Postre	Sandía	Pinchos de fruta con salsa de limón	Chocofresas	Banano horneado	Fruta Mixta
Postre	Flan de chocolate	Relampagos	Dulce de Garbanzos	Pañuelitos con jalea	Mousse de vainilla
Refresco 1	Naranjada	Rosa de Jamaica	Fresa	Papaya	Melocoton
Refresco 2	Limonada Rosada	Melon	Horchata	Mora	Manzana
			OPCIONES		
Sopa	Crema de Cilantro	Brocoli and cheese	Parmentier	Tortilla	Beans and Bacon
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Chicken Fingers	Chalupas Supreme	Croquetas de Pollo	Crepas Orientales	Papas fritas Supreme
Pasta	Tomato Basil Chicken pasta	Canelones de pollo	Lasaña de espicana con pollo	Ravioli	Pasta al pesto
Sands	Carreta de Shukos	Sándwich al pesto	Sand de Pierna	Sub de Roast Beef	Sand Cesar
Sands	Tres Quesos	Chorizo		Mexican	Turkey
	domingo, 23 febrero 2014	lunes, 24 febrero 2014	martes, 25 febrero 2014	miércoles, 26 febrero 2014	jueves, 27 febrero 2014
Sopa	Crema de Mariscos	Sopa Mexican	Caldo de res con tortillitas	Crema de Pollo	Pepian Negro
Ensalada	Ensalada De la Frontera	Berro con aguacate	Ensalada de Chiles Pimientos	Ensalada de papa con hierbas	Remolacha
Carne	Pescado en vino blanco	Pollo en mole	Enrolladitos de carne	Chuletas Migadas	Pollo en pepian
Guarnición	Souffle de Espinaca	Arroz Mexicano	Coditos con maiz dulce	Guicoyitos guisados	Arroz con arveja
Postre	Cóctel de frutas	Papaya	Fresas con kiwi	Piña	Plato de frutas
Postre	Crepas con salsa de mora	Strudel de manjar	Dulce de Papa	Mousse de Chocolate	Dulce de pera
Refresco 1	Manzana	Fresa	Limonada	Rosa de jamaica	Tamarindo
Refresco 2	Mora	Naranjada	Melocoton	Horchata	Carambola
			OPCIONES		
Sopa	Crema de papa y puerros	Aztec	Mexican	Crema de Esparragos	Beans and Bacon
Ensalada	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas	Bar de Ensaladas
Favorito	Quesadillas	Mozarella Empanizado	Tacos Rancheros	Churrasco Mixto	Plato de Carnitas
Pasta	Pasta al limón	Pasta con tomate a la crema	Tortellini en salsa rosada	Pasta en salsa de champiñones	Pasta en salsa pomodoro
Sands	Pechugón	Sandwich de carne	Hamburguesa de pollo	Chicken Salad	Torito
Sands	Mushroom Burger	Torta Mexicana	Sub de Roast Beef	Tres quesos	Sand de Pollo a la plancha

Hecho con carne de cerdo

Nuevas opciones

sco

